



## *Biruta, Latvija*

Vienmēr, cik sevi atceros, bijusi interese par mistisko, bezgalīgo, par to, kas ir tur - aiz horizonta. Kā es sastapos ar Gudrības Skolotāju Mācību?

Man to parādīja Erceņģelis Mihaēls. Atceros, toreiz dzīvē notika lietas, ko nespēju izskaidrot, pielāvu domu par eņģeļiem, meklēju informāciju. Un Erceņģelis Mihaēls mani aizveda uz Sīriusa mājaslapu.

Biju jau pirms tam lasījusi "Dzīvās Ētikas Mācību" un "Austrumu kosmiskās leģendas". Varbūt tāpēc Mācību pieņēmu uzreiz, nešauboties. Un sāku pielietot rekomendācijas savā dzīvē, sāku darbu pie visu savu ķermeņu attīrīšanas.

"Jums ir nopietni jāattīra jūsu četri zemākie ķermeņi. ...jūs nespēsiet dzīvot jaunajos vibrāciju apstākļos...pēc būtības, jums nav izvēles." **Es Esmu Tas, Kas Es Esmu 2006. gada 28. decembrī.**

Pirmais, ko izdarīju - pārstāju skatīties TV, izdevās pārsteidzoši viegli, jo sapratu: "Kad jūs skatāties daudzus TV raidījumus vai klausāties jūsu radio, tad tas ir tā, it kā jūs ar ļoti jutīgu aparātu, kas spēj izšķirt mikronus, sāktu dzīt naglas. Jūsu organisms pēc savas dabas ir unikāls, tas ļauj jums sajūst smalkās pasaules..." **Sanats Kumara 2005. gada 25. jūnijā.**

Domāju, ka mani labi sapratīs tie cilvēki, kas pārstājuši lietot uzturā gaļu - parādās vieglums visā ķermenī, cita garšas izjūta. Un tieši tāds pats vieglums parādās galvā, kad pārstāj klausīties nepareizu mūziku un skatīties TV.

"Jūs pastāvīgi atrodaties informācijas plūsmā, jums nav laika domāt par mūžību. Ja jūs nedomāsiet par mūžību, tad nevarēsiet dzīvot mūžīgi. Ja jūs nepavadīsiet laiku, lasot kvalitatīvus tekstus, jūs pārstāsiet domāt." **Kuaņ In 2013. gada 25. decembrī.**

Mācība man dod zināšanas, kā palikt cilvēkam šajā apgrieztajā pasaulē, cilvēkam, kurš domā, jūt, spēj koncentrēties uz svarīgo, un galvenais - mīlēt. Būt cilvēkam, kurš apzinās savu atbildību, vienotību ar visām dzīvām būtnēm uz Zemes. Mācība ir ļoti praktiska, kā rokasgrāmata laikam, kurā dzīvojam.

Ir vēstījumi, kas uz mani atstājuši īpašu iespaidu:

"Lai kur jūs neatrastos, jūsu iekšējo brīvību nenosaka ārējā apkārtnē. Iekšējais vada ārējo." "Pretestību ārējiem iluzoriem spēkiem nepieciešams pārvarēt vispirms savā apziņā". **Mozus 2013. gada 21. decembrī.**

Brīžos, kad ir grūti, man palīdz nepadoties El Morijas vārdi:

"...Gaismas spēki uzvarēs! Tāpēc, ka tāds ir šī Visuma likums!"

"Jums katru minūti un katru sekundi, kamēr esat iemiesojumā, ir jāapzinās jūsu saite ar Dievu." **El Morija 2013. gada 27. decembrī.**

Mācību pārlasu atkal un atkal. Ja agrāk es tikai lasīju, tad tagad uztveru un izjūtu ar sirdi. Ikdienas garīgā prakse jau ir dzīves sastāvdaļa.

"...ja jūs pārtraucat mīt pedāļus, kad braucat kalnā, tad jūs noripojat lejā kalna pakājē, un jums vajadzēs sākt savu braucienu no jauna." **Kuthumi 2013. gada 26. decembrī.**